



BERSEKERS TEAM OLSZTYN

10-561 Olsztyn, ul. Żołnierska 20/145, NIP 739-376-88-35, REGON 280452730
tel. 600-253-150, e-mail bt@bjj.olsztyn.pl

REGULAMIN

1. W czasie trwania zajęć musisz podporządkować się prowadzącemu. Wykonując jego polecenia w ciszy i skupieniu ustrzeżesz się wypadku. Jeżeli czujesz, że zbytne rozkojarzenie które mogłoby Ci w tym przeszkodzić, to zwolnij się z czynnego uczestnictwa w zajęciach.
2. Każdorazowo wchodząc na trening przywitaj się ze znajdującymi się tam osobami.
3. Nie spóźniaj się na zajęcia. Jeżeli jednak dojdzie do tego, podejdz do prowadzącego i zapytaj o pozwolenie na włączenie się (nie rozpraszając innych) do zajęć.
4. Sprawy organizacyjne (pytania, opłaty) załatwiał przed lub po treningu.
5. Osoby będące pod wpływem alkoholu lub jakichkolwiek środków odurzających zostaną z zajęć bezpowrotnie usunięte, a odpowiednie służby i opiekunowie – poinformowani.
6. Przed wejściem na salę zdejmij buty, zachowuj tam ład i porządek. Zachowuj się cicho również nie uczestnicząc w zajęciach.
7. Za uszkodzenia klubowego mienia lub wyposażenia sali uczestnik (lub w wypadku jego niepełnoletności opiekunowie uczestnika) odpowiada materialnie.
8. Ćwicz w gi lub w innym stroju sportowym (bez zamków i guzików). Dbaj o czystość stroju.
9. Przed przystąpieniem do zajęć zdejmij i odłóż wszystkie przedmioty, które mogą spowodować zranienie: zegarek, łańcuszek, kolczyki, pierścionek, spinka do włosów.
10. Na zajęciach nie wolno używać telefonu komórkowego. Jeśli boisz się pozostawiać go w szatni, weź go ze sobą na salę, wyłącz sygnały dźwiękowe i odłóż w bezpiecznym miejscu.
11. Klub nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w szatni drogocenne przedmioty.
12. Ćwicz w obecności prowadzącego na jego wyraźne polecenie lub przyzwolenie.
13. Samowolnie nie przerywaj zajęć i bez zezwolenia nie wychodź z sali.
14. Ćwicząc zachowuj bezpieczną odległość od pozostałych ćwiczących oraz ścian i urządzeń. Jeżeli widzisz zagrożenie "wypadkowe" to natychmiast przeciwdziałaj mu lub zgłoś o nim prowadzącemu...
15. Opuuszczając salę i szatnię pamiętaj o konieczności pozostawienia po sobie porządku.
16. **Reguluj składki na czas – do 7-go dnia każdego miesiąca. Nie uregulowanie składek może skończyć się usunięciem danej osoby z zajęć.**
17. Składka opiewa na określoną kwotę i jest adekwatna do ilości zajęć w tygodniu. Na zajęcia nie objęte składką przychodzi jedynie za przyzwoleniem i zgodą osoby prowadzącej zajęcia.
18. Udział w zajęciach klubu sportowego jest rozumiany jako akceptacja i zobowiązanie do przestrzegania powyższego regulaminu.



BERSEKERS TEAM OLSZTYN

10-561 Olsztyn, ul. Żołnierska 20/145, NIP 739-376-88-35, REGON 280452730

tel. 600-253-150, e-mail bt@bjj.olsztyn.pl